

## Programm zur Regionalmesse 50+ „Fit und auf der Höhe“

### Samstag, 19. September 2009, 10 – 17 Uhr

- 10:00 Uhr **Eröffnung der Regionalmesse 50+ „Fit und auf der Höhe“**
- 11:00 Uhr **Podiumsgesprächsrunde: „Zukunft braucht Erfahrung“**  
Senior Experten Service  
Stiftung der Deutschen Wirtschaft für internationale Zusammenarbeit GmbH  
Gemeinnützige Gesellschaft
- 12:00 Uhr **Vortrag zum Thema: „Entsäuern-Entschlacken“**  
Ganzheitliches Gesundheitszentrum Bad Honnef
- 12:25 Uhr **Pilates**  
Aktivprogramm der VHS Linz und des SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V.  
Leitung: Dr. Denise Steger
- 12:45 Uhr **Vortrag zum Thema: Der gesunde Rücken – „Methode Dorn“**  
Heilpraktikerpraxis, Ursula Prangenberg, Vettelschoß
- 13:10 Uhr **Aktivprogramm der VHS Linz und des SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V.**
- 13:30 Uhr **Vortrag zum Thema: „Die Heilkraft der Aloe Vera“**  
Marketing & Vertrieb, Monika Matheis, Buchholz
- 13:55 Uhr **Aktivprogramm der VHS Linz und des SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V.**
- 14:15 Uhr **Vortrag zum Thema: „Fitness in jedem Alter“**  
Vitalis Zentrum für Physiotherapie, Linz
- 15:00 Uhr **„Arthrose, Schmerzen und Durchblutungsstörungen – eine wirksame Therapie ohne OP und ohne Nebenwirkungen“**  
BeraFit Beratungsinstitut zur Gesundheitsförderung, Windhagen  
Referent: Prof. Dr. med. Jung, Universitätsklinik Mainz
- 16:00 Uhr **Vortrag zum Thema: „Pflegerente ohne Gesundheitsprüfung“**  
Global-Finanz AG, Johannes Kalter, Kasbach-Ohlenberg
- 16:25 Uhr **Seniorenport „Senioris“**  
Aktivprogramm des SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V.

### Sonntag, 20. September 2009, 11 – 17 Uhr

- 11:00 Uhr **Eröffnung**
- 11:15 Uhr **Rendezvous auf dem Laufsteg mit Ihrem Quintett in Sachen Mode – Schönheit und Genuss aus dem Wiedtal**  
Mode&Accessoires; Bärbels Schuhlädchen, Waldbreitbach  
Fingernagelstudio „Schöne Hände“;  
Hotel-Restaurant Zur Post, Rossbach-Wied
- 12:00 Uhr **Vortrag zum Thema: „Möglichkeiten der Kommunikation im Alter“**  
Funk Frank GmbH & Co. KG, Jens Guski, Neuwied
- 12:30 Uhr **Aktivprogramm der VHS Linz und des SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V.**
- 13:00 Uhr **Vortrag zum Thema: Diabetes: „Essen mit Genuss“ – So ernähren Sie sich richtig.“**  
Rosen-Apotheke, Silvia Dühndorf, Vettelschoß
- 13:30 Uhr **Aktivprogramm der VHS Linz und des SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V.**
- 14:00 Uhr **Vortrag zum Thema: „Erbrecht- Vorsorgeverfügungen“**  
Testament, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht:  
Paul & Haltenhof Rechts- und Fachanwaltskanzlei, Linz
- 15:00 Uhr **Rendezvous auf dem Laufsteg mit Ihrem Quintett in Sachen Mode – Schönheit und Genuss aus dem Wiedtal**  
Mode&Accessoires, Bärbels Schuhlädchen, Waldbreitbach  
Fingernagelstudio „Schöne Hände“;  
Hotel-Restaurant Zur Post, Rossbach-Wied
- 15:45 Uhr **Vortrag zum Thema: „Das innere Bild der Familie als Quelle heilender Kraft“**  
Dr. med. Thomas Heucke, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Linz
- 16:30 Uhr **Seniorenport „Oldies but Goldies“**  
Aktivprogramm des SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V.